Додаток 1

В зимовий час особливу занепокоєність викликає загибель людей на льоду. Найчастіше це настає із-за необачності, знехтування елементарних правил безпеки під час перебування на льоду. Щоб ні з ким не трапилося лиха, потрібно знати, як поводитись на льоду.

Рятувальники радять:

**Вихід на лід дітям заборонено!**

**Найбільш небезпечна крига – перша та остання**, адже така крига ще надзвичайно тонка, неміцна.

Лід блакитного кольору - найміцніший, а білого - значно слабший.

**Вирушати на водойми поодинці небезпечно!**

**Для однієї людини безпечним вважається лід** синюватого або зеленуватого відтінку, товщиною більшою за 7 см.

**Для групи людей безпечним є лід товщиною не менше, ніж 15 см.**

**Перш ніж ступити на лід водоймища, дізнайся про товщину льодового покриву** за допомогою довгої загостреної палиці (плішні).

**Ніколи не перевіряй товщину льоду ударами ніг!**

**Під час руху по льоду слідкуй за його поверхнею**, обходь небезпечні місця та ділянки з кущами і травою. Особливу обережність проявляй у місцях зі швидкою течією, джерелами, струмками та теплими стічними водами підприємств.

**Якщо лід недостатньо міцний, негайно зупинися і повертайся назад** тим же шляхом, роблячи перші кроки без відриву від його поверхні.

**Пам’ятайте, що зимова підлідна ловля риби вимагає суворого дотримання правил безпечної поведінки:**

* не пробивати поруч багато лунок;
* не збирайтеся великими групами на одному місці;
* пробивайте лунки для зимової риболовлі у шаховому порядку на відстані, не менше 5-6 м.

**Смерть людини, що несподівано опинилася в холодній воді**, наступає найчастіше через шок, що розвивається протягом перших 5–15 хвилин після занурення у воду або порушення дихання.

**У випадку, якщо ви все ж провалилися під лід:**

* не піддавайся паніці, утримуйся на плаву, уникаючи занурення з головою;
* клич на допомогу;
* намагайся вилізти на лід, широко розкинувши руки, наповзаючи на його край грудьми і почергово витягуючи на поверхню ноги;
* вибравшись на лід, перекотися і відповзай в той бік, звідки ти прийшов, де міцність льоду вже відома.
* щоб зігрітися, виконуй будь-які фізичні вправи. Можна розтертися сухою вовняною тканиною, по можливості випити чогось гарячого.

**Будьте обережні, не ризикуйте своїм життям!**

**Якщо ти помітив що хтось провалився під лід, не гай часу, одразу телефонуй за номером «101»! Рятувальники завжди прийдуть на допомогу!**